

**Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP**

Serviços Centrais, Avenida Miguel Bombarda, nº6, 1000-208 Lisboa  
T. 210 063 046

**Atendimento a dadores:**  
Sextas, 10h00-15h00

**Centro de Sangue e da Transplantação de Lisboa**

Parque da Saúde de Lisboa, Avenida do Brasil, nº53, Pav.17  
1749-005 Lisboa  
T. 217 921 000

**Atendimento a dadores:**  
Segunda a Sábado, 8h00-20h00

**Centro de Sangue e da Transplantação de Coimbra**

Rua Escola Inês de Castro  
S. Martinho do Bispo  
3040-226 Coimbra

T. 239 791 070  
**Atendimento a dadores:**  
Segunda a Sábado, 8h00-20h00

**Centro de Sangue e da Transplantação do Porto**

Rua de Bolama, nº133  
4200-139 Porto  
T. 225 083 400

**Atendimento a dadores:**  
Segunda a Sábado, 8h00-20h00

*é essencial  
conhecer*



# A DÁDIVA DE SANGUE

( ESSENCIAL ) dar e receber

IMP72.03.1

[www.ipst.pt](http://www.ipst.pt)



Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP



essencial para a vida

# DAR SANGUE

## UM ATO DE CIDADANIA PARTICIPATIVA

O sangue é um bem insubstituível, obtendo-se através de dádiva benévola, pois não é possível produzi-lo artificialmente. São muitos os doentes que necessitam de componentes sanguíneos de forma a terem melhor qualidade de vida, sendo a sua disponibilidade essencial para situações em que há risco de vida.



### DÁDIVA DE SANGUE

## 1.

Dar sangue é um ato simples e seguro, não há risco de contrair doenças, sendo todo o material descartável. Em condições normais, efetuar uma dádiva de sangue demora cerca de **30 minutos**.

## 2.

Durante este processo, será inscrito na **base de dados**, preencherá e assinará um Termo de Consentimento Esclarecido. Será ainda sujeito a uma **consulta de triagem** cuja informação é confidencial, onde será determinada a sua hemoglobina e tensão arterial, sendo também, nesta triagem, colocadas questões de foro pessoal para procurar garantir, simultaneamente, que a dádiva não constitui risco para a saúde do dador, bem como a segurança dos componentes sanguíneos a serem transfundidos ao doente.

## 3.

Após a aprovação na triagem (pode também ser suspenso temporária ou definitivamente) será encaminhado para a colheita. A **dádiva efetiva** realiza-se em cerca de 10 minutos. Uma unidade de sangue são cerca de 450ml, aproximadamente 10% do volume sanguíneo, sendo este repostado nas 24 horas subsequentes, não o deixando debilitado.

## 4.

No final, é-lhe oferecida uma **pequena refeição**, onde é importante ingerir água ou bebidas não alcoólicas, para reforçar a sua hidratação.

## 5.

Nos dias seguintes, após ter efetuado a dádiva, será informado por **sms** (ou carta, caso não tenha telemóvel) do resultado das análises efetuadas. Caso se tenha detetado alguma alteração nas análises, será informado pelo serviço responsável.

### ANÁLISES E PROCESSAMENTO DO SANGUE

Após a colheita do sangue, este é analisado, processado e separado em diferentes componentes sanguíneos, obtendo-se os seguintes componentes:



#### Glóbulos Vermelhos

Têm como principal função transportar o oxigénio a todas as células do nosso corpo. Este componente é utilizado, por exemplo, em situações de hemorragia, doença hemorrágica, oncológica, entre outros.



#### Plaquetas

A sua função principal é parar uma hemorragia, sendo utilizadas no tratamento de doenças oncológicas, hematológicas, nos transplantes de Medula Óssea, entre outras.



#### Plasma

Contém principalmente albumina e proteínas de coagulação. É utilizado para o tratamento de coagulopatias, nos grandes queimados e em doenças infecciosas.

### ANÁLISES REALIZADAS

Determinação do grupo sanguíneo AB0 e Rh, rastreio de Hepatite B e C, VIH 1 e VIH 2 (vírus de imunodeficiência humana 1 e 2, responsável pela sida), HTLV, Sífilis, entre outros. Sempre que o resultado destas análises estiver alterado ou for positivo, o dador é informado, sendo a unidade de sangue inutilizada.



A todas as unidades de sangue colhidas são realizadas análises que visam garantir a segurança do sangue, protegendo os doentes que recebem os componentes.

### TENHA EM ATENÇÃO

**Se esteve exposto a uma situação de risco de doença responda com sinceridade na triagem**



**Por favor, não dê sangue com o objetivo de realizar análises e despistar uma situação de risco ou dúvida**



**Solicite informação e encaminhamento junto do seu médico**

CONSULTE: [WWW.DADOR.PT](http://WWW.DADOR.PT)